

**Consulate General of India  
Birgunj (Nepal)  
\*\*\*\*\***

As part of celebrations of Azadi ka Amrit Mahtosav (India @75) and to commemorate Dhanwantri Jayanti, the Consulate General of India in Birgunj organized a program on October 23, 2022 at Hotel Clarks Resort, Birgunj. About 80 people from different sections of society including Businessmen/Industrialists, Journalists, members of civil societies, intellectuals and Principals of different schools and officers/ officials of the consulate along with their family members participated in the program. The event was graced by Hon'ble Governor of Madhesh Pradesh Shri Harishankar Mishra as the Chief Guest.

2. The program started with opening remarks by Consul General who highlighted the "Har Din Har Ghar Ayurveda" campaign of the government of India and elaborated on the ambition of the government under "Ayurveda @ 2047- Azadi ka Amrit Kaal". On the occasion Dr Rakesh Kumar Singh, MD, PhD (Pediatric Ayurveda), Dr Manish Singh MD (Ayurveda), Dr. Prabhakar Manu, MD (Ayurveda), Dr. Suchit Kumar Sharma, BAMS (HOD, Ministry of Social Development, Madhesh Pradesh), Dr. Nand Kishore Jha, BAMS and Dr Ranjan Keshari BAMS shared their experiences and educated the audience about the daily and seasonal regimen and utilities of numerous scientific Ayurveda practices.

3. Chief Guest Hon'ble Harishankar Mishra emphasised that from kitchen to garden we get the Ayurvedic Medicines but because of lack of publicity, there is not adequate awareness about the same. He claimed, it is the State's responsibility to make people aware of such shrubs that are useful in treating different diseases. He stressed on the need of nationalizing such treatment methodology. The Governor thanked the Consulate for organizing programs on Ayurveda every year.

4. The Consulate had earlier organized a series of talks pertaining to Ayurveda in the month of September and October, 2022. Following Speakers had presented their views on different topics.

<b>SN</b>	<b>Date</b>	<b>Speakers</b>	<b>Topic</b>
01	24/09/2022	Dr. Manish Singh, MD (Ayurveda)	Seasonal Regime and Guidelines for Meal
02	06/10/2022	Dr. Prabhakar Manu, BAMS, MD	Ayurveda for Mental Well Being
03	10/10/2022	Dr. Suchit Kumar Sharma, HOD, Ministry of Social Development, Madhesh Pradesh	Ayurveda for Senior Citizens
04	12/10/2022	Dr. Rakesh Kr. Singh MD, PhD (Ayurveda)	Ayurveda Aahar (Grains, Millets/Rules)

5. Some Photographs of the event are enclosed herewith.

Birgunj (Nepal)  
October 27, 2022

\*\*\*\*\*

## भारत को महावाणिज्य दूतावास

### बीरगंज (नेपाल)

\*\*\*\*\*

आजादी का अमृत महतोसव (भारत @75) र धन्वन्त्री जयन्ती मनाउनको लागि बीरगंज स्थित भारत को महावाणिज्य दूतावास द्वारा अक्टोबर २३, २०२२ मा होटल क्लार्क्स रिसोर्ट, बीरगंजमा एक कार्यक्रम आयोजना गरिएको थियो। कार्यक्रममा उद्योगी/व्यवसायी, पत्रकार, नागरिक समाजका सदस्य, बुद्धिजीवी तथा विभिन्न विद्यालयका प्रिन्सिपल तथा वाणिज्य दूतावासका अधिकृत/अधिकारी लगायत समाजका विभिन्न वर्गका करिब ८० व्यक्तिको सहभागिता रहेको थियो । कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि मधेश प्रदेशका माननीय राज्यपाल श्री हरिशङ्कर मिश्र ज्यू रहनुभएको थियो ।

२. कार्यक्रमको सुरूवात महावाणिज्यदूतज्युको उद्घाटन मन्तव्यबाट भयो, सो अवसरमा वहाँले भारत सरकारको "हर दिन हर घर आयुर्वेद" अभियानबारे प्रकाश पार्नु भयो तथा "आयुर्वेद @ 2047- आजादी का अमृत काल" अन्तर्गत सरकारको महत्वाकांक्षा बारे जानकारी गराउनु भयो । कार्यक्रममा वक्ता डा राकेश कुमार सिंह, एमडी, पीएचडी (बाल आयुर्वेद), डा मनिष सिंह, एमडी (आयुर्वेद), डा. प्रभाकर मनु, एमडी (आयुर्वेद), डा. सुचितकुमार शर्मा, बीएएमएस (एचओडी, सामाजिक विकास मन्त्रालय, मधेश प्रदेश), डा. नन्दकिशोर झा, बीएएमएस र डा रञ्जन केशरी बी ए एम एस, ज्युहरूले आफ्ना अनुभवहरू साझा गर्नुभयो र वैज्ञानिक आयुर्वेद अभ्यासहरूको दैनिक र मौसमी आहार र उपयोगिताहरूको बारेमा दर्शकहरूलाई शिक्षित गर्नुभयो।

३. प्रमुख अतिथि माननीय हरिशङ्कर मिश्रज्युले भान्सादेखि बर्गैचासम्म आयुर्वेदिक औषधि पाउँछौं तर प्रचार-प्रसारको अभावका कारण पर्याप्त चेतना नभएको धारणा राख्नुभयो । विभिन्न रोगको उपचारमा उपयोगी हुने यस्ता जडिबुटीहरूबारे जनतालाई सचेत गराउनु राज्यको दायित्व भएको उनको भनाइ छ । उनले यस्तो उपचार पद्धतिलाई राष्ट्रियकरण गर्नुपर्ने आवश्यकतामा जोड दिए । राज्यपालज्युले प्रत्येक वर्ष आयुर्वेद सम्बन्धी कार्यक्रम आयोजना गरेकोमा महावाणिज्य दूतावासलाई धन्यवाद ज्ञापन गर्नुभयो ।

४. वाणिज्य दूतावास द्वारा यसअघि २०२२ को सेप्टेम्बर र अक्टोबर महिनामा आयुर्वेद सम्बन्धी शृङ्खलाबद्ध कार्यक्रमहरूको आयोजना गरिएको थियो। निम्न वक्ताहरूले विभिन्न विषयमा आफ्नो धारणा राखेका थिए।

SN	Date	Speakers	Topic
01	24/09/2022	Dr. Manish Singh, MD (Ayurveda)	Seasonal Regime and Guidelines for Meal
02	06/10/2022	Dr. Prabhakar Manu, BAMS, MD	Ayurveda for Mental Well Being
03	10/10/2022	Dr. Suchit Kumar Sharma, HOD, Ministry of Social Development, Madhesh Pradesh	Ayurveda for Senior Citizens
04	12/10/2022	Dr. Rakesh Kr. Singh MD, PhD (Ayurveda)	Ayurveda Aahar (Grains, Millets/Rules)

वीरगन्ज (नेपाल)

अक्टोबर २७, २०२२

\*\*\*\*\*